



培養幼兒的獨立能力

# 培育幼兒獨立能力的重要性



獲得不同經驗並加強個人的鍛鍊

喜歡與人交往，願意認識世界

減少對別人的依賴，增強與家人和同伴關係

學懂自理、自決和負責

從錯誤中學習後果，建立自律的習慣

有自信面對失敗，亦能處理壓力



# 培育幼兒獨立能力的重要性

在新環境中擁有安全感

相信自己能在逆境中自強，在面對困難時亦能控制情緒

有冒險精神，接受挑戰

完成目標或達成願望後，增強自我的肯定和提升自尊

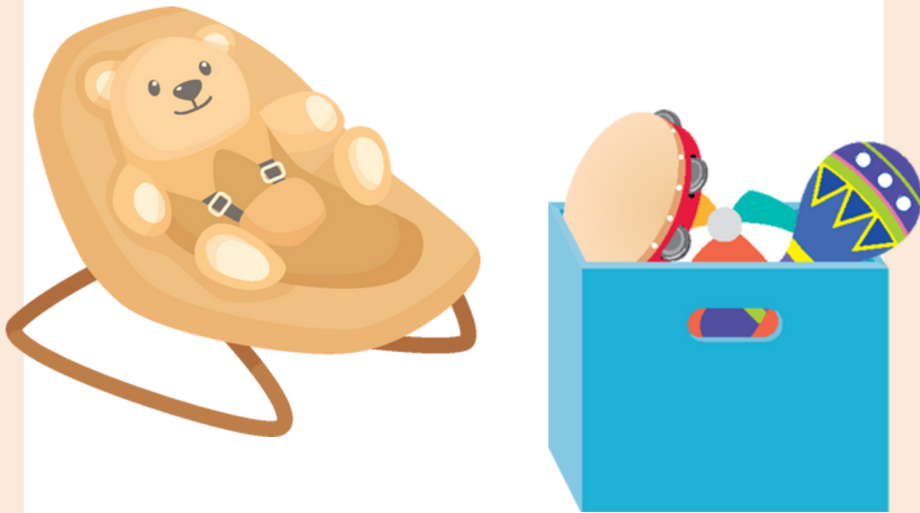
願意學習新技能、嘗試新事物



# 如何鼓勵幼兒發展其獨立性？

## 提供安全和方便的環境

- 把家中危險物品放好
- 擺放能方便幼兒使用的設備



## 提供足夠機會學習獨立

- 給予清晰簡單的提示
- 讓幼兒幫忙做家務





# 如何鼓勵幼兒發展其獨立性？

## 培養獨立思考

- 鼓勵幼兒發表意見
- 利用「為甚麼」和「如果這樣又會如何」啟發幼兒



## 調校對幼兒的期望和態度

- 尊重幼兒的意願
- 審視幼兒的需要





# 小任務

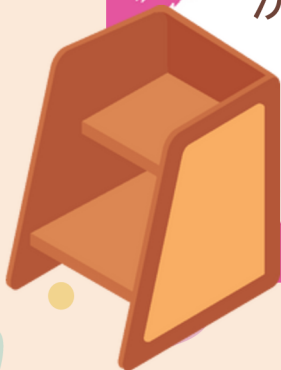


## 任務（一）

自己上廁所、洗手及刷牙

### 家長可準備：

放置一張小凳子，方便幼兒站在凳子上洗手；牙膏、牙刷放在就手的位置。



## 任務（二）

獨自看圖書

### 家長可準備：

在家中設置閱讀角，放置不同類型的圖書，吸引幼兒自己閱讀。



# TASKS

## 小任務



### 任務（三）

自己收拾

#### 家長可準備：

安排地方讓幼兒收拾書包。家長幼兒一起檢查明天上課的物件，請幼兒把物件放入書包。



### 任務（四）

幫手照顧弟妹

#### 家長可準備：

洗澡前，讓幼兒為弟妹拿取衣物；安排一個遊戲局，讓幼兒與弟妹一起玩耍，照顧弟妹。

# 家長如何幫助幼兒培養獨立性： 保持有規律的生活日程

為幼兒策劃有規律的日程，逐步調節幼兒的生活規律。



假日亦可保持上課日的作息時間，規劃定時的閱讀時間、親子遊戲時間，讓幼兒可保持均衡的健康生活。



# 家長如何幫助幼兒培養獨立性： 保持有規律的生活日程

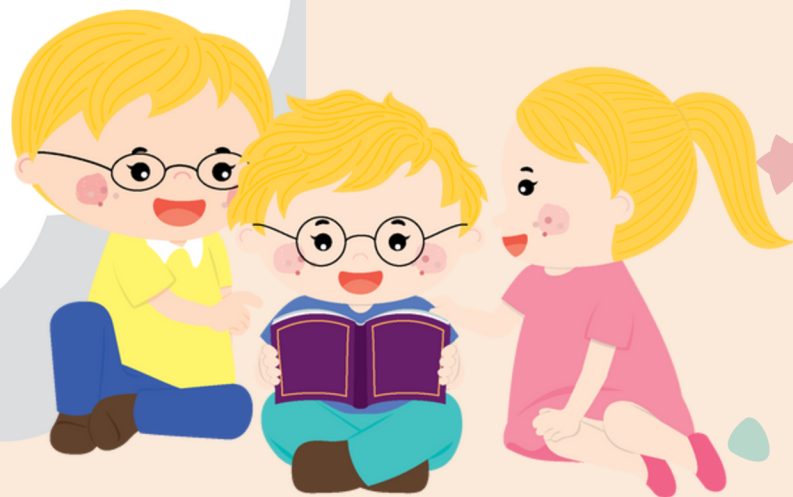
家長可與幼兒製定**時間表**和**獎勵計劃**，以協助幼兒建立「完成一件事情才開展另一件事情」的習慣如：完成功課才看電視。

## 時間表

2:00 做功課

3:00 午睡



4:30 游泳







 (+852)2836 6323  <https://sunisland.edu.hk/>  school@sunisland.edu.hk

  太陽島英文幼稚園 Sun Island English Kindergarten

 sunisland1984