

幼兒課餘活動的選擇

學期開始，是時候為幼兒安排一些合適的課餘活動！



你知道如何為幼兒
選擇課餘活動嗎？



課餘活動對幼兒發展及成長的好處



愉快地學習



培養生活技能



提升團隊和
體育精神



增加自信、
自尊和熱誠



與社會聯繫

幼兒課餘活動的種類

體能發展的活動

踢球、露營



賣旗籌款、
環保活動

公民價值活動



社交發展活動

義工、
男女童軍



音樂、舞蹈

文化發展活動



智能發展活動

棋類活動、
閱讀



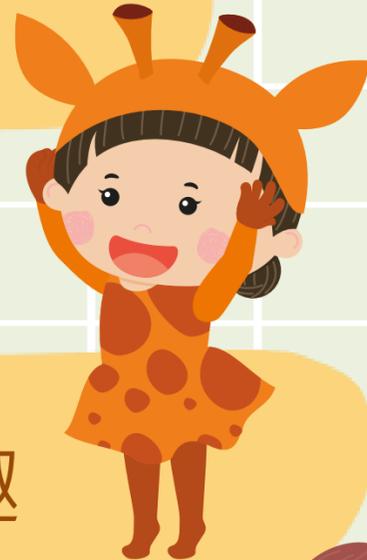
為幼兒選擇活動的小貼士 (1)



適合幼兒的年齡



鼓勵幼兒嘗試新的事物



符合幼兒的興趣



避免為幼兒安排過多的活動



適合幼兒的特質和性格



為幼兒選擇活動的小貼士 (2)

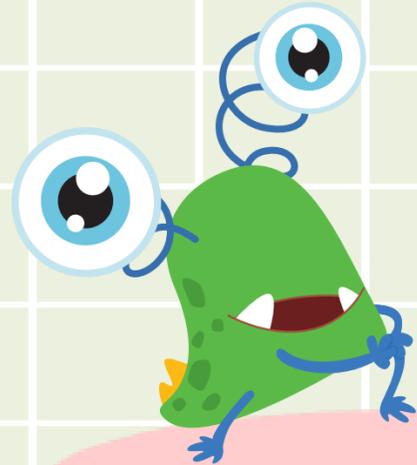
幼兒能樂在其中

幼兒知道活動的細節

幼兒可以選擇喜歡的活動去參與

嘗試了解幼兒不願意參加活動的原因

與幼兒共同協商以決定繼續參加或轉變活動



結構性和非結構性活動



大部份家長安排給幼兒的活動是**結構性的**，如一些**學習小組**和**團隊運動活動**，讓幼兒學習新的技能和事物。

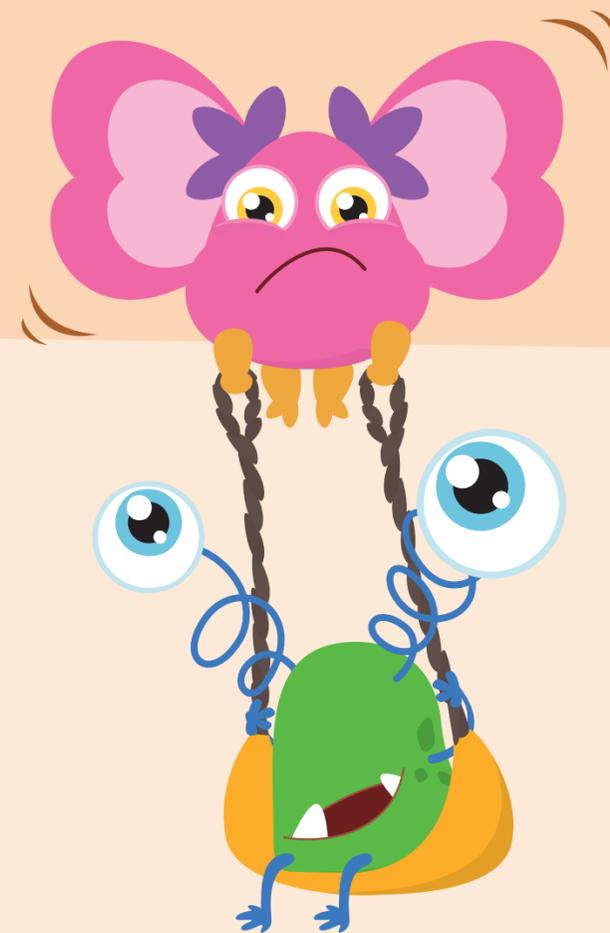
鼓勵家長給幼兒選擇**多元化**的活動

非結構性的活動容許幼兒運用想像力和創作力建立自己的目標。幼兒以活動是屬於自己的心態去構思投入活動，這種主動的參與是終身學習的寶貴習慣。





室內與戶外活動



室內和戶外活動應
互相平衡

戶外活動讓幼兒與大自然連繫，有更大的活動空間，提供探索和燃燒精力的機會。



室內活動沒有天氣限制並擁有不同的教育遊戲和設備，為幼兒提供安全環境和多樣性學習的機會。



團體活動和個人活動

在進行團體活動時，幼兒需要學習如何**與他人相處、尊重聆聽和團隊合作**，可發展社交能力和解決問題能力。

在進行個人活動時，幼兒需要學習如何**自主獨立，培養自主性和自我管理**能力，擁有發展自我興趣的機會。

家長先鼓勵幼兒參加一些**小型的小組活動**，慢慢地適應，避免強迫他們立即參加團體活動



小總結

家長能了解

課餘活動對幼兒發展及
成長的好處

如何有效為幼兒選擇課
餘活動

課餘活動的種類



課餘活動帶動幼兒成長
讓幼兒有更多的機會健康快樂地成長！



(+852)2836 6323



<https://sunisland.edu.hk/>



school@sunisland.edu.hk



太陽島英文幼稚園

Sun Island English Kindergarten



[sunisland1984](https://www.instagram.com/sunisland1984)